**Пояснительная записка**

**к рабочей программе учебного предмета**

**«Физическая культура» в соответствии с ФГОС ООО**

**2023/2024 учебного года**

**1-4 классы**

**Корректировка рабочих программ по физической культуре в условиях действия ограничительных мер в 2023/2024 учебном году.**

В соответствии с письмом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области зимние каникулы в 2023-2024 учебном году проходят с 25.12.2023 по 14.01.2024, а также на основании приказа МОУ СОШ №1 г. Сердобска Пензенской области от 26.12.2023 № 216 о завершении 1 полугодия 2023-2024 учебного года произошло сокращение количества часов учебной программы. В связи с этим была произведена корректировка рабочих программ на 32 недели.

Корректировка составлена на основе Методических рекомендаций Минпросвещения Пензенской области. Преодоление отставания программного материала в случае введения карантинных мероприятий производится путем проведения корректировки рабочих программ: за счет часов, рассчитанных на резерв или на повторение и обобщение, слияния близких по содержанию тем уроков, укрупнения дидактических единиц по предмету, использования блочно-модульной технологии, усиления доли самостоятельной работы обучающихся.

Для обеспечения полноты реализации основной образовательной программы по предмету «**Физическая культура**» была проведена корректировка рабочих программ и выделены приоритеты предстоящего обучения в 3,4 четверти. Для этого выделены 1) базовые темы того или иного учебного года, 2) ключевые затруднения обучающихся конкретного класса, 3) возможности интеграции учебного содержания по русскому языку и литературе.

Основная стратегия корректировки рабочих программ заключается в реализации следующих принципов:

• укрупнение дидактических единиц, выделение приоритетных тем учебного года для отработки и повторения,

• оптимизации изучения отдельных тем: изменение объёма изучения за счёт опоры на тематические блоки, которые вызывают затруднения у целевой группы обучающихся в том или ином конкретном классе, школе (отбор тем учителем конкретного класса), а именно: объединение близких по содержанию тем уроков, сокращение количества часов на проверочные работы, выведение некоторых тем на самостоятельное изучение с последующим контролем, перенос тем для изучения в следующем учебном году,

• интеграции русского языка и литературы при организации уроков развития речи, языкового анализа текста,

В сложившихся условиях из-за дефицита учебного времени, возникшего в результате продления зимних каникул и реализации образовательного процесса в дистанционном режиме, были внесены коррективы в рабочую программу по ***физической культуре*** в 1-4 классах с целью обеспечения полноты реализации образовательных программ.

**Лист корректировки рабочей программы**

**по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 класс, 2023-2024 уч. год**

**1 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № урока по КТП | Раздел тема урока | За счёт чего производится корректировка часов | Причина корректировки |
| 1 | 88-89 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры | Объединение тем | Приказ № 3 от 09.01.2024 ( о корректировке учебно-календарного графика , рабочих программ и КТП) |
|  |  | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | Объединение тем |
| 2 | 80-91 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры |
| 3 | 92-93 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры .Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры | Объединение тем |
|  | 94-95 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры | Объединение тем |
|  | 96-97 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3\*10м. Подвижные игры | Объединение тем |
|  | 98-99 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3\*10м. Подвижные игры. Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО | Объединение тем |
|  | Итого | 6 часов |  |  |

**2 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № урока по КТП | Раздел, тема урока | За счет чего производится корректировка часов | Причина корректировки |
| 1. | 32,33 | Спуск с горы в основной стойке. | Объединение тем | Приказ №3 от 09.01.2024 (о корректировке учебно-календарного графика, рабочих программ и КТП) |
| 2. | 34,35 | Подъём лесенкой. | Объединение тем |  |
| 3 | 36,37 | Спуски и подъёмы на лыжах | Объединение тем |  |
| 4 | 38,39 | Торможение лыжными палками. | Объединение тем |  |
|  | Итого | 4 часа |  |  |

**3 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № урока по КТП | Раздел, тема урока | За счет чего производится корректировка часов | Причина корректировки |
| 1. | 77-78 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | Объединение тем | Приказ №3 от 09.01.2024 (о корректировке учебно-календарного графика, рабочих программ и КТП) |
| 2. | 83-84 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты | Объединение тем |  |
| 3 | 87-88 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты | Объединение тем |  |
| 4 | 97-98 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3\*10м. Эстафеты.  Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3\*10м. Эстафеты | Объединение тем |  |
|  | Итого | 4 часа |  |  |

**4 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | № урока по КТП | Раздел, тема урока | За счет чего производится корректировка часов | Причина  корректировки |
| 1. | 32, 33 | Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона. Т. б.  Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации. Т. б. | Объединение тем | Приказ №3 от 09.01.2024 (о корректировке учебно-календарного графика, рабочих программ и КТП) |
| 2. | 34, 35 | Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации. Т. б.  Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение». Т. б. | Объединение тем |  |
| 3. | 36, 37 | Разучивание подвижной игры «Подвижная цель». Т. б.  Разучивание подвижной игры «Подвижная цель». Т. б. | Объединение тем |  |
| 4. | 38, 39 | Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча». Т. б.  Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча». Т. б. | Объединение тем |  |
|  | Итого | 4 часа |  |  |